

При сдаче нормативов ВФСК ГТО участник должен:

1. быть зарегистрирован на сайте ВФСК ГТО www.gto.ru для получения ID (УИН) номера



сканируйте QR код для
перехода на сайт

Регистрация на сайте gto.ru нужна для того, чтобы Вашей учетной записи был присвоен ID-номер, который является уникальным идентификатором на сайте ГТО, позволяющим выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в официальном режиме. Вы можете записаться на тестирования для выполнения нормативов ГТО в ближайшем центре тестирования ГТО, а также через Госуслуги.

2. иметь медицинский допуск

Справка - допуск (допущен к сдаче нормативов ГТО, либо иметь отметку 1 или 2 группа здоровья основная)

Справка в бассейн (кожные покровы чистые, допущен до бассейна), для детей до 10 лет дополнительная справка на анализ энтеробиоз.

3. ознакомиться с видами испытаний(тестов) согласно своей возрастной ступени на сайте ВФСК ГТО www.gto.ru, посмотреть видео правильного выполнения тестов на сайте gto.sport.mos.ru/video/, запомнить (записать) виды и нормативы своей ступени.

4. ознакомиться с графиком работы Центра тестирования ВФСК ГТО на сайте ЦФКиС "Нарвская Застава" (www.nz-sport.ru), или на стенде информации

5. **ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ** на тестирование можно:

- на Госуслугах

- на сайте ЦФКиС "Нарвская Застава", www.nz-sport.ru



сканируйте QR код для перехода на сайт

или **предварительно записаться** на тестирование
по телефону 377-58-83

Вопросы можно задать по телефону или электронной почте: gto@nz-sport.ru

Необходимо понимать, что у вас есть только одна попытка при Выполнении одного норматива.

К Выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО необходимо готовиться в индивидуальном порядке и приходить в центр тестирования лишь тогда, когда Вы полностью уверены в успешном Выполнении нормативов испытаний (тестов) на самые Высокие показатели.